

Área Temática: Saúde

## Estratégias metodológicas para o enfrentamento à violência de gênero contra mulher

Autores: Ângela Medeiros Durand Gomes<sup>1</sup>; Waglania de Mendonça Faustino e Freitas<sup>2</sup>

O fenômeno de violência contra a mulher idosa vem sendo algo recorrente e crescente no cotidiano, contribuindo para o adoecimento físico e mental desta população. O Projeto Estratégias metodológicas para o enfrentamento à violência de gênero contra mulher objetivou estimular uma reflexão sobre violência contra as mulheres idosas. O projeto se desenvolve semanalmente em uma unidade integrada de saúde e abarca um público de 100 idosos participantes, quando são abordados temáticas relativas à violência, estratégias de enfrentamento e direitos humanos, utilizando-se para isso jogos temáticos, dinâmicas de grupo e linguagem lúdica e acessível à compreensão do público. A participação das(os) idosas(os) se faz de forma ativa e seu conhecimento e ponto de vista foram apreendidos como primordiais para construção de saberes e práticas para o empoderamento e enfrentamento à violência, de modo que atualmente há um maior vínculo entre as(os) usuárias(os) e a equipe na busca de estratégias para o enfrentamento à violência, com consequente acionamento da rede de atenção à violência. As atividades do projeto contribuíram para trazer à discussão o tema da violência como violação de direitos humanos, favorecendo a reflexão sobre a desnaturalização da violência, proporcionando a busca de estratégias de enfrentamento dos diversos tipos de violência e fortalecendo o vínculo entre as usuárias e equipe na busca da rede de serviços de enfrentamento à violência contra mulher.

**Palavras Chaves:** Saúde da Mulher, Violência de gênero, Metodologias ativas

---

<sup>1</sup> Estudante do 6º período de enfermagem, bolsista extensionista do Projeto Estratégias metodológicas para o enfrentamento à violência de gênero contra mulher

<sup>2</sup> Professora Adjunto I da área de Saúde da Mulher do Departamento de Enfermagem de Saúde Pública e Psiquiatria. Coordenadora do Projeto